

Golf 2009/2010

1. Objectif
2. Définition de l'activité
3. Fondamentaux

1. Objectif:

Réaliser un parcours en autonomie en avançant en sécurité, en comptant les frappes et dans un temps limité ; cela signifie :

Autonomie	si l'enseignant l'estime possible
	ne signifie pas seul sans surveillance
	c'est l'équipe qui est autonome
	objectif à atteindre au bout de 10 à 15 séances
Sécurité	Celui qui frappe la balle est responsable de la sécurité des autres. Il ne frappe que si les autres sont en position de sécurité
	Le partenaire non joueur est dans la zone de sécurité face au joueur et en arrière de la balle
	Toutes les équipes d'une même partie se déplacent à même hauteur.
	C'est la balle la plus éloignée qui est jouée en premier
	Chaque équipe reste groupée
	Après plusieurs séances si l'enseignant l'estime possible les équipes d'une même partie pourront être écartées mais en restant toujours à la même hauteur
Compter	Dès le début du cycle compter
	On compte et on marque au départ du trou suivant
	L'équipe compte son score (nombre de coups donnés)
Temps limité	La responsabilité de compter devra être confiée à un élève ou plusieurs élèves
	1 trou en 10 minutes maximum
	Fonction de la distance, de la formule de jeu (relais, scramble, stableford), du nombre maximum de coups.....

Golf 2009/2010

1. Objectif
2. Définition de l'activité
3. Fondamentaux

2. Définition de l'activité

Le **Golf** est une activité physique et sportive consistant à envoyer, sur un grand espace aménagé ou non en « parcours », une balle dans un trou à l'aide d'une canne ou d'un club, en un minimum de coups.

Cette activité se caractérise par une triple confrontation :

- à un parcours,
- à soi-même,
- à un adversaire ou plusieurs adversaires.

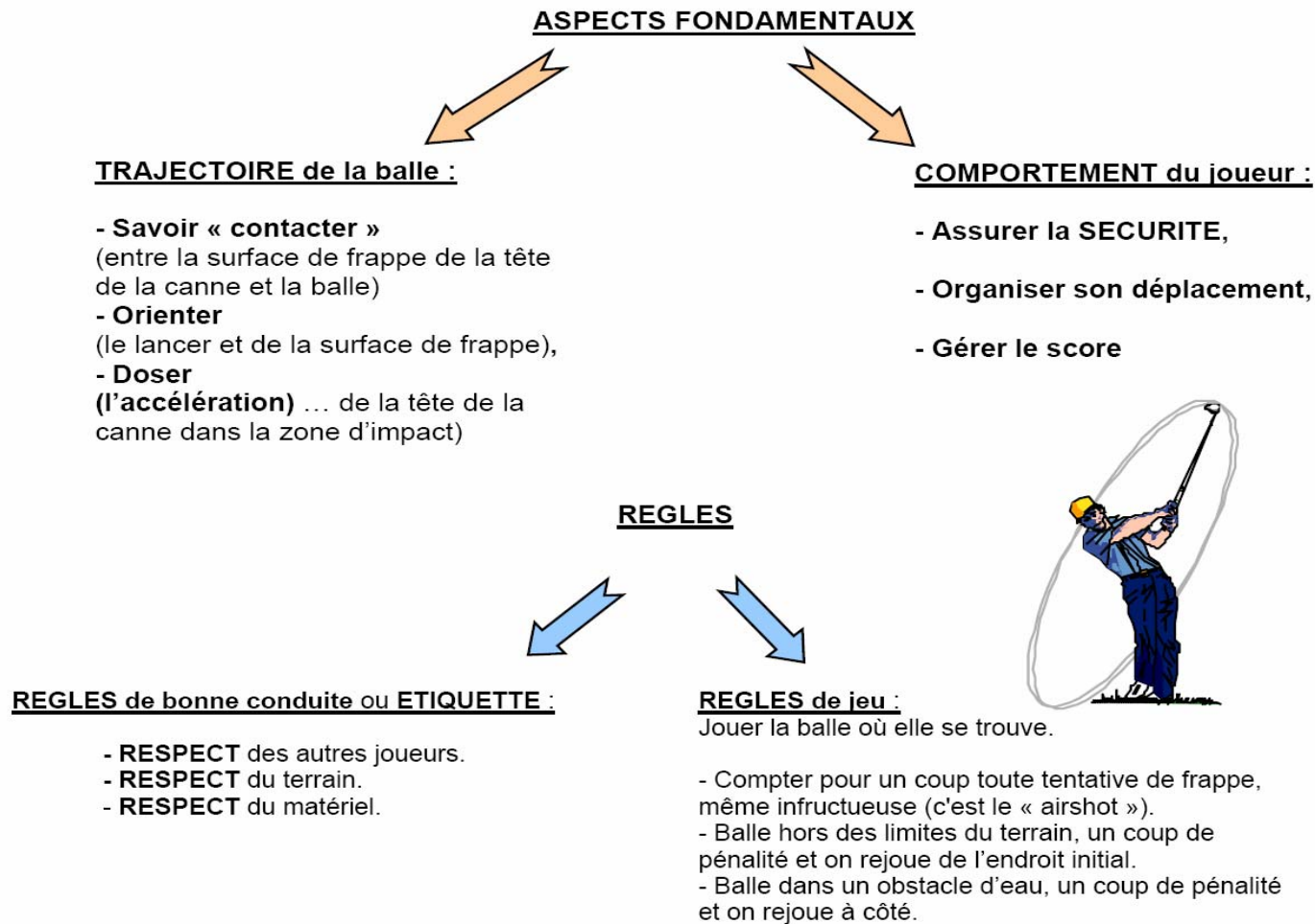
Des ressources motrices (de coordination, d'adresse, d'équilibre, de souplesse), des qualités de maîtrise de soi (calme et réflexion), de stratégie et de respect (terrain, matériel et autres joueurs) sont développées à travers l'activité.

Le respect est une notion fondamentale au golf qui porte le nom d'« **étiquette** ».

Golf 2009/2010

3. Fondamentaux

1. Objectif
2. Définition de l'activité
3. Fondamentaux



Définir et accepter les règles dès la première séance.